



¿Qué es la psicología?

La psicología es el estudio científico de la conducta y de los procesos mentales que la determinan. En este sentido, aglutina cuanto pensamos, hacemos y sentimos.

Se trata de una ciencia experimental y sistemática: utiliza el método hipotético-deductivo, la observación rigurosa, la encuesta, la entrevista, el test y la introspección; además, intenta que sus resultados sean universales. Pero, como es una ciencia que se ocupa del individuo, no puede tener el grado de generalización y de predicción que tienen las ciencias naturales.

Uno de los rasgos más característicos de la psicología es su carácter multidisciplinar: mantiene un diálogo constante y fructífero con otras disciplinas como pueden ser la biología, la antropología, la filosofía o la sociología, ya que su interés se centra en el comportamiento del individuo que aprende a adaptarse a un medio cambiante y que se relaciona con otros seres vivos

¿Cuál es su origen?

Al igual que otras ciencias, el origen de la psicología se remonta a la Grecia clásica. Pero no se convirtió en una ciencia autónoma hasta bien entrado el siglo XIX. Fue entonces cuando algunos científicos comenzaron a estudiar las leyes de la percepción, la personalidad, las influencias hereditarias y ambientales, la inteligencia...Hace unos cincuenta años comenzó a interesarse por las emociones y los sentimientos y, de este modo, conceptos como autoestima, asertividad, comunicación interpersonal, inteligencia emocional...ocuparon un lugar importante en las investigaciones.

¿Qué necesitas para estudiar psicología?

1. *Curiosidad.*
2. *Actitud tolerante.*
3. *Algunos libros (aunque internet también te resultará de gran ayuda).*

¿Por qué puede serte útil esta asignatura?

Porque aprenderás a conocerte mejor y a mejorar las relaciones interpersonales. Si decides cursar estudios universitarios, te proporcionará una base sólida para las carreras de Magisterio, Humanidades (Psicología, Sociología, Filosofía, Antropología...), Relaciones laborales, Terapia ocupacional y todas las que estén relacionadas con la Medicina.

